

Allgäu®

# Samstagspilgern Kraftquelle Allgäu

2018



[www.kraftquelleallgaeu.de](http://www.kraftquelleallgaeu.de)

## *Kraftquelle Allgäu*

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



**Was Sie noch wissen müssen:**  
 Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant.  
 Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk.  
 Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.  
 An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:  
 Ferienregion Allgäu-Bodensee  
 Westallgäu Tourismus e.V.  
 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg  
 Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben





## *Liebe Pilgerinteressierte*

das stark zunehmende Interesse am Pilgern hat seine Wurzeln in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinnsuche und Spiritualität. Denn wer pilgert,

- ◇ geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltags
- ◇ ist bereit aufzubrechen
- ◇ öffnet seinen Sinn nach innen und oben
- ◇ geht auf Spurensuche und
- ◇ konzentriert sich auf das Wesentliche.

Mit unseren Samstagspilgern-Angeboten möchten wir, die Gemeinden im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee, Sie einladen, das Pilgern für sich zu entdecken. Im Mitgehen können Sie in einer „Weg-Gemeinschaft“ mitten in unserer wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft Kraft tanken für Ihren Alltag – egal ob bei einer meditativen Morgenwanderung oder einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg.

Das Samstagspilgern ist für Menschen gedacht, die zu Gast sind, aber auch für diejenigen, die hier wohnen und leben. Begleitet werden Sie von ehrenamtlichen Wegbegleitern mit Pilgererfahrung oder kirchlichen SeelsorgerInnen.

Machen Sie sich auf den Weg und gönnen Sie sich eine persönliche, kleine „Auszeit“!



## *Samstagspilgern*

ist ein kostenfreies  
Angebot von Seiten der  
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem  
befreienden, christlichen  
Welt- und Menschenbild



ist offen für  
alle Menschen

## *Ein Pilgergruß,*

Pilgern ist eine uralte, heute ökumenisch geschätzte Form der christlichen Spiritualität.

Unterwegs-Sein zu einem Ziel ist mehr als ein äußeres „Sich-auf-den-Weg-machen“. Der Weg führt uns auf eine heilende Reise in unser Inneres und zu uns selbst.

Gerade in unserer Allgäuer und Oberschwäbischen Heimat gibt es viele Pilgerorte, zu denen seit alter Zeit regionale Wallfahrts- und Pilgerwege führen. Ebenso führen die europaverbindenden Pilgerwege des Jakobus- und des Martinusweges oder der Oberschwäbische Pilgerweg mitten durch unsere Region und können entdeckt werden.

Mit vielen Anliegen machen sich bis heute Menschen auf den Weg und tragen im Pilgern ihr Leben und Suchen, ihre Sorgen und Nöte oder aber auch ihren Dank vor Gott. Beim Samstagspilgern kann man gemeinschaftliches Unterwegssein unter einem „offenen Himmel“ für einen Tag leibhaft erfahren.

Seien Sie uns dazu herzlich willkommen, viel Freude beim Kraftschöpfen und Gottes Segen dazu!

Es grüßt Sie herzlich  
Dekan Ekkehard Schmid  
Katholisches Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
20.01.	Heiliger Sebastian, bitt' für uns!	Bad Waldsee - Haisterkirch		10
02.04.	Emmaus-Gang	Scheidegg	Pfarrer Uwe Six	11
14.04.	Miteinander und mit Jesus auf dem Weg	Winterstetten	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Obwald Rupert Merk	12
21.04.	Lebendiges Wasser	Isny-Beuren	Pfarrer Dr. Edgar Jans	13
28.04.	Männer gehen für den Frieden	Bad Wurzach	Pfarrer Hubertus von Freyberg	15
28.04.	Aufbruch in den Frühling – Martinusweg	KiBlegg	Heinrich und Stephan Wiltsche	16
05.05.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18
05.05.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Pfarrer Uwe Six	17
05.05.	Gönne Dich Dir selbst	Bad Wurzach	Raimund Miller	19
12.05.	Zum hl. Blut in Weingarten	Weingarten	Monika Peters	20
12.05.	Martin auf die Spur kommen	Leutkirch	Wolfgang Schmid	21
12.05.	Sich auf den Weg machen	KiBlegg	Jeanette und Dr. Ansgar Krimmer	22
19.05.	Zur Mitte kommen	Maierhöfen	Renate Mirlach	23
26.05.	Miteinander und mit Maria auf dem Weg	Isny	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Obwald Rupert Merk	24
26.05.	Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs	Scheidegg	Ambros Häring	25
02.06.	Auf dem Weg zum Heiligen Blut nach Weingarten bitten wir um den Frieden in der Welt	Wolfegg	Pfarrer Paul Notz	26
09.06.	„Wer herrscht und teilt, der gewinnt“ - Martinusweg	Wangen	Heinrich und Stephan Wiltsche	27
09.06.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Rudolf Grünberger	28
16.06.	Er leitet mich auf sicheren Pfaden	Ravensburg	Monika Peters	29
23.06.	Wie schön ist doch Gottes Schöpfung	Bad Wurzach-Seibranz	Eva Längst	30
23.06.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
30.06.	Komm und geh ein Stück des Weges mit	Leutkirch	Robert Beuter Claudio Uptmooer	31
07.07.	Auf dem Jakobsweg von Lindau nach St. Gallen	Lindau	Pfarrer Uwe Six	32
14.07.	Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs	Scheidegg	Ambros Häring	25
14.07.	Betend und feiernd unterwegs auf dem Martinusweg	Isny-Bolsternang	Pfarrer Boris Kpenetoun	34
21.07.	Hab Sonne im Herzen ... und Gott im Gepäck	Bad Wurzach	Raimund Miller	35
28.07.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18
11.08.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Pfarrer Uwe Six	17
11.08.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18
18.08.	Glaube in unserer Heimat - Mit dem Rad zu den schönsten Gebetsorten	Leutkirch	Pfarrer Robert Galiwango	36
25.08.	Mein Lebensweg	Maierhöfen	Renate Mirlach	37
01.09.	Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs	Scheidegg	Ambros Häring	25
08.09.	Mit allen Sinnen wandern	Isny	Koeppel-Schirmer	39
15.09.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18
15.09.	Zur Mitte finden	KiBlegg	Jeanette und Dr. Ansgar Krimmer	40
22.09.	Herbstliche Wegerfahrten	Isny-Neutrauchburg	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald, Rupert Merk	41
22.09.	Mit den Füßen beten	Leutkirch	Pfr. Hubertus von Freyberg	42
29.09.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Rudolf Grünberger	28
06.10.	Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs	Scheidegg	Ambros Häring	25
13.10.	„Stille Wasser sind ... wunderschön“	Bergatreute	Heinrich und Stephan Wiltsche	43
13.10.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18
20.10.	Glaubend im Allgäu unterwegs	Maierhöfen	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald, Rupert Merk	44



## Heiliger Sebastian, bitt' für uns!

Eintauchen in eine alte  
Winterwallfahrt in  
Bad Waldsee-Haisterkirch

  
Sa. 20.01.2018  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kirche St. Johannes Rathausstraße 4 88339 Waldsee-Haisterkirch
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	ohne spezielle Pilgerbegleitung
<b>Wissenswertes</b>	Eine besondere Wallfahrt mit mehreren hundert Teilnehmern. Beginn um 9:00 Uhr mit einer feierlichen, musikalisch gestalteten Messe. Anschließend betend und singend zur Sebastianskapelle im Wald über dem Ort. Bitt- und Gedenkandacht zusammen mit anderen Pilgergruppen. Abschließend gesellige Einkehr und Aufwärmen im Haisterkircher Klosterhof.
<b>Organisatorisches</b>	warm anziehen
<b>Anmeldung</b>	ohne Anmeldung
<b>Anbieter</b>	Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Baptist Rathausstraße 2 88339 Bad Waldsee-Haisterkirch



## Emmaus-Gang

Meditative österliche  
Pilgerwanderung auf dem  
Kapellenweg zur Ulrichs-  
kapelle. „Glaube bricht auf“  
unter dem Motto startet die evang. Kirche in  
Bayern auf österliche Weise in die Pilgersaison

  
Mo. 02.04.2018  
13 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammersbach 14 88175 Scheidegg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	8 km / 2 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Pfarrer Uwe Six
<b>Wissenswertes</b>	Wir gehen auf dem Jakobsweg bis zur Ulrichskapelle mit Impulsen und Schweigezeiten auf dem Weg.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert
<b>Anbieter</b>	Evangelisch-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Evang.-Luth. Pfarramt Tel. 08381-948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



## Miteinander und mit Jesus auf dem Weg

Pilgerwanderung zur Wallfahrtskirche Gschnaidt zwischen Frauenzell und Kimratshofen (Oberallgäu)



Sa. 14.04.2018  
10 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz am Rathaus in Winterstetten Winterstetten 1 88299 Leutkirch
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	9 km / 5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Obwald Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Kreuzwegstationen auf dem Weg zur Wallfahrtskapelle, österlich-biblische Impulse, Zeiten des Schweigens und des Austauschs prägen diese Pilgerwanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens zum Vortag 18:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald Tel. 075 62-8594 info@landpastoral-isny.de



## Lebendiges Wasser

Rundwanderung um Beuren entlang von Bachläufen und Seen



Sa. 21.04.2018  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz bei der Kirche Beuren Isnyer Straße 6 88316 Isny-Beuren
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 6 km / ca. 1,5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Pfarrer Dr. Edgar Jans
<b>Wissenswertes</b>	Gemeinsam möchten wir in herrlicher Landschaft um Beuren unterwegs sein, uns an den Ausblicken auf die Seen erfreuen, miteinander reden, innehalten und bei Impulsen und Liedern der Botschaft des Wassers nachspüren.
<b>Organisatorisches</b>	findet bei jeder Witterung statt
<b>Anmeldung</b>	ohne Anmeldung
<b>Anbieter</b>	Kath. Kirchengemeinde St. Petrus und Paulus 88316 Isny-Beuren
<b>Kontakt</b>	Kathi Kolb Tel. 075 67-438 kirchenpflege.beuren@gmx.de

## Männer geben für den Frieden

Männerwallfahrt vom  
Gottesberg in Bad Wurzach  
zum Hl. Johannes Paul II. in  
die Kapelle Regina Pacis



Sa. 28.04.2018  
5 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Gottesberg 1 88410 Bad Wurzach
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	15 km / 3 – 4 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/ in</b>	P. Hubertus Freyberg, Geistlicher Rektor des Tagungshauses Regina Pacis, Leutkirch
<b>Wissenswertes</b>	Die Männer gehen schweigend und betend und halten unterwegs an ausgewählten Stationen inne. Der Pilgerweg ist geprägt vom gemeinsamen Gebet für den Frieden in der Welt, in den Familien und im eigenen Herzen.
<b>Organisatorisches</b>	Für die Rückfahrt nach Bad Wurzach werden am Ende der Wallfahrt Fahrgemeinschaften gebildet (je nach Teilnehmerzahl).
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Sa. 20.04.2018
<b>Kostenbeitrag</b>	Es besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen im Tagungshaus im Anschluss an die Hl. Messe, Preis: 14,50 €
<b>Anbieter</b>	duc in altum e.V. – „Ort Heilender Begegnung“ im Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch i. A.
<b>Kontakt</b>	duc in altum e.V. – „Ort Heilender Begegnung“ Doris Frei, Tel. 075 61-821 27 duc-in-altum@online.de





## Aufbruch in den Frühling – Martinusweg

Von KiBlegg über  
Eintürnenberg  
nach Wolfegg



Sa. 28.04.2018  
12 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Am Bahnhof KiBlegg Bahnhofstraße 7 88353 KiBlegg
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	16 km/4 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Stephan und Heinrich Wiltsche
<b>Wissenswertes</b>	Auf wunderschönen Wegen mit einem wertschätzenden und geistlichen Blick auf die Natur des Allgäus unterwegs sein zur uralten Martinikirche in Eintürnenberg. Dann auf dem europäischen Martinusweg nach Wolfegg-Bahnhof.
<b>Organisatorisches</b>	Bei jedem Wetter mit zweckmäßiger Kleidung. Rückkehr mit der ÖPNV-Bahn 18:20 Uhr
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert bis Vortag 12:00 Uhr
<b>Kostenbeitrag</b>	für Rückfahrt mit ÖPNV-Bahn
<b>Teilnehmerzahl</b>	mindestens 5 Personen
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Stephan Wiltsche, Tel. 0 75 22-91 43 54 stephan.wiltsche@gmx.de Heinrich Wiltsche, Tel. 0 75 63-86 23



## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von  
Scheidegg nach Lindau



Sa. 05.05.2018  
Sa. 11.08.2018  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 22 km/ ca. 6 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Pfarrer Uwe Six
<b>Wissenswertes</b>	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Bus-Rücktransfer. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 02.05. bzw. 08.08.2018
<b>Kostenbeitrag</b>	5 €
<b>Teilnehmerzahl</b>	maximal 20 Personen
<b>Anbieter</b>	Evang.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Evang.-Luth. Pfarramt Tel. 08381-948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



## Wenn die Stille zu mir spricht

Meditative Wanderung auf einsamen Pfaden im Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 05.05.2018  
Sa. 23.06.2018  
Sa. 28.07.2018  
Sa. 11.08.2018  
Sa. 15.09.2018  
Sa. 13.10.2018  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Seepromenade beim Hotel Waldsee Austraße 41, 88161 Lindenberg
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 8 km / 2,5 – 3 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter/ in</b>	Christine Wagner (Meditationskursleiterin, Wanderführerin)
<b>Wissenswertes</b>	Achtsam wahrnehmend in der Natur unterwegs sein und die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten (mit wechselnden thematischen Schwerpunkten), die wir im Gehen in unseren Herzen nachklingen lassen.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei jedem Wetter statt. Daher entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert
<b>Anbieter</b>	Christine Wagner Grünteweg 23 88161 Lindenberg www.weite-atmen.de
<b>Kontakt</b>	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381-92843 10 touristinformation@lindenberg.de



## Gönne Dich Dir selbst

Geführt zur Ruhe kommen – Samstagspilgern nahe Bad Wurzach mit Impulsen zu Achtsamkeit in Gesprächen, Musik und Momente der Stille.



Sa. 05.05.2018  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Pius-Scheel-Haus Kirchbühlstr. 2 88410 Bad Wurzach
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	5 – 7 km / 1,5 – 2 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/ in</b>	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
<b>Wissenswertes</b>	Kleiner Rundweg nahe Bad Wurzach, um das Rappenbach-Rückhaltebecken mit Impulsen zu „Ruhe“ (Psalm 23), „sich selbst gönnen“, Gespräch, Musik und Momenten der Stille.
<b>Organisatorisches</b>	Autos werden benötigt (Mitfahrt ist möglich), um im Konvoi zum Ziel am Rappenbach-Becken zu fahren.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 04.05.2018
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Ökumenische Kurseelsorge Bad Wurzach Raimund Miller, Tel. 075 64-93 29 33 railor@gmx.net

## Zum Hl. Blut in Weingarten

Pilgernd unterwegs in und  
um Weingarten am Tag  
nach dem Blutfreitag



Sa. 12.05.2018  
12:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Martinusbrunnen am Münsterplatz
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	14 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Monika Peters, Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Auf alten Pfaden und Klosterwegen wandern wir hinauf zum Rösslerweiher, entlang am Stillen Bach, weiter bis zur Kapelle in Briach bis zur Wallfahrtskirche Weingarten als Ziel. Informationen zur Geschichte der Wallfahrt zum Hl. Blut, spirituelle Impulse, Stille, Lieder, Gebete, Gespräche prägen diese Pilgerwanderung durch die wunderbare Natur.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert bis zum Vortag
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Monika Peters Tel. 07 51-2 32 98 monika.m.peters@gmx.de



## Martin auf die Spur kommen

Pilgerwanderung auf dem  
Martinusweg von Leutkirch  
über Willeratzhofen,  
Rötsee nach Wolfegg



Sa. 12.05.2018  
7:20 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Wolfegg Alternativ: 7:50 Uhr am Bahnhof Leutkirch
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	22 km / 5,5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht, Ausdauer erforderlich
<b>Wegbegleiter/in</b>	Wolfgang Schmid, Pilgerbegleiter und Wanderführer
<b>Wissenswertes</b>	Pilgern auf dem Martinusweg mit Impulsen zum Thema an verschiedenen Kirchen bzw. Kapellen und Wegkreuzen, Zeiten des Schweigens.
<b>Organisatorisches</b>	Fahrt von Wolfegg mit der Bahn (Gruppenticket) nach Leutkirch. Für Personen, die in Leutkirch mit dazu kommen, ist eine Rückfahrt abends mit dem Zug von Wolfegg nach Leutkirch möglich. Rucksackvesper mitbringen. Einkehr unterwegs evtl. möglich. Fällt bei Dauerregen aus.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 09.05.2018
<b>Kostenbeitrag</b>	Zugfahrt ca. 5 €
<b>Teilnehmerzahl</b>	5 – 20 Personen
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Wolfgang Schmid Tel. 0 75 27-66 44 wschmid@t-online.de



## Sich auf den Weg machen

Pilgerwanderung mit  
biblischen Impulsen von  
Kißlegg nach Rötsee



Sa. 12.05.2018  
14:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kapelle in Emmelhofen / Kißlegg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	6 km / ca. 2 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Pastoralreferentin Jeanette Krimmer Pastoralreferent Dr. Ansgar Krimmer
<b>Wissenswertes</b>	Pilgerwanderung zur 1000-jährigen Wallfahrtskirche in Rötsee. Unterwegs gibt es Impulse zum Nachdenken und zum Gespräch. Am Ende der Wanderung wird das Rasen-Labyrinth bei der Kirche in Rötsee gemeinsam begangen. In Rötsee gibt es Kirchenführungen und die Möglichkeit zur Einkehr im Gasthaus Hirsch.
<b>Organisatorisches</b>	Rückfahrt wird organisiert
<b>Anmeldung</b>	ohne Anmeldung
<b>Kostenbeitrag</b>	für Rückfahrt
<b>Kontakt</b>	Kath. Pfarramt Kißlegg Tel. 075 63-9 1330 jeanette.krimmer@drs.de ansgar.krimmer@drs.de

## Zur Mitte kommen

Meditative Wanderung auf  
dem Besinnungsweg zum  
Labyrinth Maierhöfen.



Sa. 19.05.2018  
14 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Gemeindebrunnen Maierhöfen Kirchweg Ecke Brunnenweg 88167 Maierhöfen
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 3 km / ca. 2 – 2,5 Stunden mit innehalten an Stationen und Labyrinth (+ Rückweg 0,5 Stunden)
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht – mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Renate Mirlach
<b>Wissenswertes</b>	„Mein Weg zur Mitte“ wird durch Übungen, Meditationen, kleine Geschichten und Texte vertieft. Zu dem steht die bewusste Zeit für sich selbst und die Aufmerksamkeit für die Natur an erster Stelle. Nähere Informationen und Bilder zum Labyrinth unter: <a href="http://www.kdfb-maierhoefen.de">www.kdfb-maierhoefen.de</a>
<b>Organisatorisches</b>	Sie haben vor Ort die Möglichkeit, kleine Souvenirs wie z.B. „Labyrinthkerze“, handbemalte Steine, Postkarten zu erwerben.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 1 Woche vor Termin
<b>Kostenbeitrag</b>	freiwillige Spende
<b>Teilnehmerzahl</b>	mindestens 5 Personen
<b>Anbieter</b>	KDFB Maierhöfen, Renate Mirlach Ibergweg 10a, 88167 Maierhöfen
<b>Kontakt</b>	Renate Mirlach Tel. 083 83-9 29 51 00 renate@kdfb-maierhoefen.de



## Miteinander und mit Maria auf dem Weg

Kapellen in und um Isny entdecken



Sa. 26.05.2018  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Grabenstr. 37 88316 Isny
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	15 km/7 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Wir wandern zu verschiedenen Kapellen in und um Isny und lassen uns von Maria, der Mutter Jesu, inspirieren.
<b>Organisatorisches</b>	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens zum Vortag 18:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald Tel. 075 62-8594 info@landpastoral-isny.de



## Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs



Sa. 26.05.2018  
Sa. 14.07.2018  
Sa. 01.09.2018  
Sa. 06.10.2018  
8 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Scheidegg Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 18 km / 5,5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Ambros Häring
<b>Wissenswertes</b>	Pilgern für einen Tag, auf dem Scheidegger Kapellenweg. Mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Weg liegen acht Kapellen.
<b>Organisatorisches</b>	Wir gehen bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert
<b>Anbieter</b>	Scheidegg Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Scheidegg Tourismus Tel. 083 81-8 95 55 info@scheidegg.de



## Auf dem Weg zum Hl. Blut nach Weingarten ...

... bitten wir um den  
Frieden in der Welt



Sa. 02. 06. 2018  
6 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Einfache Strecke bis zur Basilika 14 km, dort Gottesdienst, anschließend Essen im Klostercafe oder Verzehr von mitgebrachtem Vesper auf dem Klosterplatz – Rückkehr
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	Einfache Strecke bis zur Basilika 14 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Pfarrer Paul Notz
<b>Wissenswertes</b>	Beten „von Perle zu Perle“. Wir beten den Rosenkranz und singen „mit einem Loblied auf den Schöpfer“. Im schweigenden Gehen hören wir auf den barmherzigen Gott miteinander sprechen.
<b>Organisatorisches</b>	Rosenkranz, Getränke und Vesper für unterwegs bitte mitbringen.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert
<b>Kontakt</b>	Pfarrer Paul Notz St.-Gallus-Str. 2 Bad Wurzach-Unterschwarzach Tel. 075 64-28 08 paul.notz@drs.de

## Wer herschenkt und teilt, der gewinnt – Martinusweg

Von Wangen nach Gopperts-  
weiler mit der geheimnis-  
vollen Formel von Martinus  
und Nikolaus



Sa. 09. 06. 2018  
8 Uhr Hl. Messe  
Ab ca. 8:45 Uhr  
im Klostergarten

<b>Treffpunkt</b>	In der Kapelle des Franziskanerklosterles Am Klosterle 1, 88239 Wangen
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	14 km / 3,5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Stephan und Heinrich Wiltsche
<b>Wissenswertes</b>	Beginn mit der Hl. Messe und Pilgersegnen im Klosterle. Dann unterwegs auf der Spur der geheimnisvollen Formel des Teilens. Meist abseits auf schönen Wegen folgen wir dem Argenfluss, halten Einkehr in der uralten romanischen Nikolauskapelle in Untermoo-weiler und enden in der Martinskirche in Goppertsweiler. Gebet, Natur und Kultur, ratschen, schweigen, teilen.
<b>Organisatorisches</b>	Jeder bringt etwas zum Teilen mit! Bei jedem Wetter mit zweckmäßiger Kleidung. Rückkehr in Wangen mit ÖPNV-Bus voraussichtlich 14:46 Uhr.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert bis Vortag 12:00 Uhr
<b>Kostenbeitrag</b>	für Rückfahrt mit ÖPNV-Bus
<b>Teilnehmerzahl</b>	mindestens 7 Personen
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Stephan Wiltsche, Tel. 075 22-91 43 54 stephan.wiltsche@gmx.de Heinrich Wiltsche, Tel. 075 63-8623





## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg  
von Scheidegg  
nach Bregenz



Sa. 09.06.2018  
Sa. 29.09.2018  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 20 km / ca. 5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Rudolf Grünberger
<b>Wissenswertes</b>	Geistliche Impulse, Schweigezeiten und Wanderung
<b>Organisatorisches</b>	Bus-Rücktransfer Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 06.06. bzw. 26.09.2018
<b>Kostenbeitrag</b>	5 €
<b>Teilnehmerzahl</b>	maximal 20 Personen
<b>Anbieter</b>	Evangelisch-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Evang.-Luth. Pfarramt Tel. 08381-948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

## Er leitet mich auf sicheren Pfaden

Wanderung auf dem  
„Psalmenweg“ auf den  
Höhen über Ravensburg



Sa. 16.06.2018  
16 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Am Mehlsack, Ravensburg
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	6 km / 2 Stunden mit Stationen und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Monika Peters, Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Wanderung am „Psalmenweg“ entlang, auf den Höhen von St. Christina über Ravensburg – mit spirituellen Impulsen, Stille und Gesprächen.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert bis zum Vortag
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Monika Peters Tel. 07 51-2 32 98 monika.m.peters@gmx.de



## Wie schön ist doch Gottes Schöpfung

Rundweg durch Wiesen und  
Wälder nach Schloß Zeil und  
zurück.



Sa. 23.06.2018  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Am Brunnen vor der Kirche St. Ulrich Sigebrandstr. 47 88410 Bad Wurzach-Seibranz
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 18 km mit Karlstal / 6–7 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht – mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Eva Längst
<b>Wissenswertes</b>	Großer Rundweg von Seibranz, Teilort von Bad Wurzach, über den Limberg nach Starkenhofen/Kapelle, hinauf zum Wachbühl (791 m), herrliche Bergsicht auf die Nagel- fluhkette, dann weiter im Wald nach Brunnentobel, Herbrachhofen/Kapelle und südseitig hinauf zum Schloß Zeil. Längerer Aufenthalt in der Kirche und den Außenanla- gen um das Schloß. Auf dem Kreuzweg zum Bildstock St. Josef und zurück nach Seibranz. Pilger, die in das Karlstal gehen, haben 4 km mehr zu gehen. Es wird Stationen mit Impulsen, Gebeten und Liedern geben.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei jeder Witterung statt.
<b>Anmeldung</b>	nicht erforderlich
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Fam. Längst Tel. 07564-3551 eva.laengst@gmail.com

## Komm und geh ein Stück des Weges mit

Kapellenwanderung  
um Leutkirch



Sa. 30.06.2018  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	St. Martins Kirche, Leutkirch
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 12 km / 3,5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Robert Beuter (Pilgerbegleiter), Claudio Uptmoor (geistliche Impulse)
<b>Wissenswertes</b>	Rundweg mit geistlichen Impulsen und Momenten der Stille. Von der St. Martins Kirche in Leutkirch über die Waldkapelle zu den Kapellen in Balterzhofen, Wielazhofen und Adrazhofen und zurück zur St. Martins Kirche.
<b>Organisatorisches</b>	Rückkehr gegen 18:00 Uhr. Wir gehen bei jedem Wetter.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert
<b>Teilnehmerzahl</b>	mindestens 5 Personen
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Katholisches Pfarramt St. Martin in Leutkirch Tel. 07561-8489570 (vormittags) pfarrbuero@leutekirche.de





## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von  
Lindau nach St. Gallen



Sa. 07.07.2018  
8:45 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Hafen in Lindau
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 15 km / ca. 4 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/ in</b>	Pfarrer Uwe Six
<b>Wissenswertes</b>	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Gemeinsame Schifffahrt von Lindau nach Rohrschach. Die Rückfahrt von St. Gallen nach Lindau mit Bus und Zug. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung, Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 04.07.2018
<b>Kostenbeitrag</b>	45 € für Schiff, Bus und Bahn
<b>Teilnehmerzahl</b>	maximal 20 Personen
<b>Anbieter</b>	Evang.-Lutherische Kirchengemeinde Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Evang.-Luth. Pfarramt Tel. 083 81-948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de





## Betend und feierend unterwegs auf dem Martinusweg

Pilgernd auf dem Martinusweg von Isny-Bolsternang bis Leutkirch



Sa. 14.07.2018  
6:50 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	St. Martinus Kirche in Isny-Bolsternang
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 25 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	von Isny-Bolsternang bis Rimpach schwer, danach bis Leutkirch leicht
<b>Wegbegleiter /in</b>	Pfarrer Boris Kpenetoun
<b>Wissenswertes</b>	Ca. 10:40 Uhr Anbetung in der Schlosskapelle Rimpach. Ca. 12:45 Uhr Pilgermesse in der Martinuskirche Urlau. Rast in der Gaststätte zum Rössle in Haselburg. Ab ca. 14:45 Uhr weiter zur Kapelle in Grünenbach, ca. 15:15 Uhr Andacht.
<b>Organisatorisches</b>	Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten unterwegs möglich nach Absprache an den o.g. Stellen. Fahrgemeinschaft möglich: 6:00 Uhr Tagungshaus Regina Pacis in Leutkirch. Zustiegsmöglichkeit: 6:15 Uhr Urlaub Bushaltestelle, 6:20 Uhr Friesenhofen Bushaltestelle Weitere Zustiegsmöglichkeiten nach Absprache.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert
<b>Kostenbeitrag</b>	evtl. Kosten für Rast in der Gaststätte
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Familie Durach Tel. 075 67-18 29 24 norbert.durach@t-online.de

## Hab Sonne im Herzen ... und Gott im Gepäck

Mit Impulsen zu Unterwegs sein – Reise – Urlaub – und was Gott damit zu tun hat ...



Sa. 21.07.2018  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Pius-Scheel-Haus Kirchbühlstr. 2 Bad Wurzach
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 10 km/3 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel – schwer
<b>Wegbegleiter /in</b>	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
<b>Wissenswertes</b>	Rundweg von Bad Wurzach nach Ziegelbach, über Truschwende wieder zurück nach Bad Wurzach. Mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille. Geplant: Einkehr im T4 in Truschwende.
<b>Organisatorisches</b>	nur bei trockener Witterung
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 12.07.2018
<b>Kostenbeitrag</b>	evtl. Kosten, für Einkehr in der Gaststätte
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Ökumenische Kurseelsorge Bad Wurzach Raimund Miller, Tel. 075 64-93 29 33 railor@gmx.net



## Zu den schönsten Gebetsorten unserer Heimat

Mit dem Fahrrad zu besonderen Gebetsorten (Glaube in unserer Heimat).



Sa. 18.08.2018  
9:15 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Regina Pacis, Leutkirch
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 47 km/ ca. 6 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht – mittel
<b>Wegbegleiter/ in</b>	Pfarrer Robert Galiwango
<b>Wissenswertes</b>	Unsere Pilger-Rad-Tour führt uns über Engerzhofen (La Salette Kapelle ca. 11:00 Uhr), Merazhofen (Kirche St. Gordian und Epimachus ca. 12:30 Uhr), Christazhofen und Isny (Kirche St. Georg) zurück nach Leutkirch. In den Kirchen halten wir kurze Andachten und in Isny halten wir Mittagsrast.
<b>Organisatorisches</b>	Es besteht die Möglichkeit, nur Etappen mitzupilgern. Ein- /Ausstiegsmöglichkeiten sind nach Absprache zu den genannten Zeiten möglich. Für alle besteht Helmpflicht. Wir radeln nur bei trockenem Wetter.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 16.08.2018
<b>Kostenbeitrag</b>	–
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Familie Durach Tel. 07567-182924 norbert.durach@t-online.de

## Mein Lebensweg

Auf dem Besinnungsweg hin zum Labyrinth Maierhöfen.



Sa. 25.08.2018  
14 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Gemeindebrunnen Maierhöfen Kirchweg Ecke Brunnenweg 88167 Maierhöfen
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 3 km/ mit innehalten an Stationen und Labyrinth ca. 2 – 2,5 Stunden (+ Rückweg 0,5 Stunden)
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht – mittel
<b>Wegbegleiter/ in</b>	Renate Mirlach
<b>Wissenswertes</b>	Unter dem Motto „Stille suchen - Ruhe finden“ finden alle unsere Labyrinthführungen statt. Das Thema „Mein Lebensweg“ wird durch Übungen, Meditationen, kleine Geschichten und Texte vertieft, zu dem steht die bewusste Zeit für sich selbst und die Aufmerksamkeit für die kleinen Dinge des Lebens im Vordergrund. Das eigene Leben wird unter verschiedenen Blickwinkeln betrachtet. Nähere Informationen zum Labyrinth unter: <a href="http://www.kdfb-maierhoefen.de">www.kdfb-maierhoefen.de</a>
<b>Organisatorisches</b>	Sie haben vor Ort die Möglichkeit, kleine Souvenirs wie z. B. „Labyrinthkerze“, handbemalte Steine, Postkarten zu erwerben.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 1 Woche vor Termin
<b>Kostenbeitrag</b>	freiwillige Spende
<b>Teilnehmerzahl</b>	maximal 5 Personen
<b>Anbieter</b>	KDFB Maierhöfen, Renate Mirlach Ibergweg 10a, 88167 Maierhöfen
<b>Kontakt</b>	Renate Mirlach Tel. 08383-9295100 <a href="mailto:renate@kdfb-maierhoefen.de">renate@kdfb-maierhoefen.de</a>



## Mit allen Sinnen wandern

Eine „Gesundheitswanderung“ nach dem Konzept des deutschen Wanderverbands auf dem Naturerlebnispfad Isny



Sa.08.09.2018  
15 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz Käseküche Isny Maierhöfener Str. 78 88316 Isny
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	6,5 km / 2 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wissenswertes</b>	„Gesundheitswandern“ ist ein bundesweit angebotenes Konzept des deutschen Wanderverbands und der Fachhochschule für Physiotherapie. Es vermittelt neben dem Wandern Sinneserfahrungen, die Freude bereiten und die die Achtsamkeit für sich selbst und andere verbessern.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert
<b>Kostenbeitrag</b>	freiwillige Spende an die Offene Behindertenarbeit Isny e.V.
<b>Teilnehmerzahl</b>	maximal 15 Personen
<b>Anbieter</b>	Gabriele Koepfel-Schirmer Sonnenhalde 2/1 88316 Isny
<b>Kontakt</b>	Gabriele Koepfel-Schirmer Tel. 075 62-42 20 info@hoeren-sprechen-bewegen.de

## Zur Mitte finden

Wanderung mit Impulsen  
auf dem Kißlegger  
Pilgerweg von Emmelhofen  
nach Rötsee



Sa. 15.09.2018  
14:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kapelle in Emmelhofen / Kißlegg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	6 km / ca. 2 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Pastoralreferentin Jeanette Krimmer Pastoralreferent Dr. Ansgar Krimmer
<b>Wissenswertes</b>	Pilgerwanderung zur 1.000-jährigen Wallfahrtskirche in Rötsee. Unterwegs gibt es Impulse zum Nachdenken und zum Gespräch. Am Ende der Wanderung wird das Rasen- Labyrinth bei der Kirche in Rötsee gemeinsam begangen. In Rötsee besteht die Möglichkeit zur Einkehr im Gasthaus Hirsch.
<b>Organisatorisches</b>	Rückfahrt wird organisiert.
<b>Anmeldung</b>	ohne Anmeldung
<b>Kostenbeitrag</b>	evtl. Kosten für die Rückfahrt
<b>Kontakt</b>	Kath. Pfarramt Kißlegg Tel. 075 63-9 1330 jeanette.krimmer@drs.de ansgar.krimmer@drs.de



## Herbstliche Wegerfahrten

Pilgerwanderung zum  
Herbisweiher und über  
die Menelzhofer Höhe



Sa. 22.09.2018  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Aussichtspunkt Isny Oval 88316 Isny-Neutrauchburg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	11 km / 5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Obwald Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Der Weg ist geprägt von biblischen Impulsen, Wahrnehmen der herbstlichen Natur, Zeiten des Schweigens und des Austauschs.
<b>Organisatorisches</b>	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens zum Vortag 18:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald Tel. 075 62 85 94 info@landpastoral-isny.de



## Mit den Füßen beten

Frauenwallfahrt am  
Bodensee entlang zur  
Wallfahrtskirche Birnau



Sa. 22.09.2018  
vorr. 8 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	13 km / ca. 4,5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/ in</b>	P. Hubertus Freyberg, Geistlicher Rektor des Tagungshauses Regina Pacis, Leutkirch
<b>Wissenswertes</b>	Die Frauen pilgern schweigend und betend zum Kloster und zur Wallfahrtskirche Birnau, dem Barockjuwel am Bodensee. Unterwegs gibt es Stationen mit Betrachtungen.
<b>Organisatorisches</b>	Treffpunkt ist beim Tagungshaus Regina Pacis. Da der Bus vom Veranstalter organisiert werden muss, wird um eine Anmeldung bis spätestens 24. August 2018 gebeten.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 24.08.2018
<b>Kostenbeitrag</b>	je nach Teilnehmerzahl 15 bis 25 € Beitrag für den Bus. Das gemeinsame Abendessen (à la carte) zahlt jeder Teilnehmer selber.
<b>Anbieter</b>	duc in altum e.V. – „Ort Heilender Begegnung“ im Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch i. A.
<b>Kontakt</b>	duc in altum e.V. – „Ort Heilender Begegnung“ Doris Frei, Tel. 075 61-821 27 duc-in-altum@t-online.de

## Stille Wasser sind ... wunderschön

Von Bergatreute an  
der Wolfegger Ach  
nach Weingarten



Sa. 13.10.2018  
12:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Wallfahrtskirche St. Philippus und Jakobus Waldseer Str. 2 88368 Bergatreute
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	11 km / 3 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/ in</b>	Stephan und Heinrich Wiltsche
<b>Wissenswertes</b>	Ein wunderbares Natur-Highlight. Meist unmittelbar am fließenden Wasser entlang zur Ruhe kommen. Den Großteil des Weges gehen wir schweigend und achtsam. Pilger- segnen und abschließende Führung in der Basilika Weingarten.
<b>Organisatorisches</b>	Bei jedem Wetter mit zweckmäßiger Kleidung. Rückkehr mit der ÖPNV-Bahn voraussichtlich 18:42 Uhr.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert bis Vortag 12:00 Uhr
<b>Kostenbeitrag</b>	Für Rückfahrt mit ÖPNV-Bahn
<b>Teilnehmerzahl</b>	mindestens 7 Personen
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Stephan Wiltsche, Tel. 075 22-91 43 54 stephan.wiltsche@gmx.de Heinrich Wiltsche, Tel. 075 63-8623

## *Glaubend im Allgäu unterwegs*

Pilgerwanderung im Gebiet der Riedholzer Kugel



Sa. 20.10.2018  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kirche St. Gebhard Hauptstraße 88167 Maierhöfen
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	15 km/6 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Als Glaubende sind wir miteinander unterwegs mit unseren Erfahrungen, unserem Vertrauen, unseren Fragen und unseren Zweifeln.
<b>Organisatorisches</b>	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens zum Vortag 18:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald Tel. 07562-8594 info@landpastoral-isny.de



## *Vom Westallgäu bis zum Bodensee*

### Pilgern auf dem Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, Gastronomie, ÖPNV und vielem mehr.



# Kräuter

## Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfeln“ und im Kräutergarten Zellers inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



## Impressum

### Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.  
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg  
www.scheidegg.de; www.westallgaeu.de



Ferienregion Allgäu-Bodensee  
Bindstraße 10, 88239 Wangen  
www.ferienregion-allgaeu.de



### Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben  
Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg  
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

### Gestaltung und Satz

Hinterland –  
Büro für visuelle Kommunikation  
www.das-hinterland.de

### Druck

Holzer Druck und Medien  
Druckerei und Zeitungsverlag  
GmbH & CO. KG



### Bildnachweise

Stephan Wiltsche: Titelbild, S. 3, 10, 16, 20, 22, 26, 41, 45  
coco / stock.adobe.com: S. 4  
Christine Wagner: S. 7  
Martina Lindenmayr: S. 14  
Scheidegg Tourismus: S. 11, 25, 28  
Ernst Fessler: S. 13  
Julietphotography / shutterstock.com: S. 19  
Rolf Brenner: S. 29, 33  
Wolfgang Schneider: S. 32  
Grisha Bruev / shutterstock.com: S. 35  
Robert Beuter: S. 38  
Frederick Sams: S. 40  
Alle Angaben ohne Gewähr.



## Weitere Informationen

### **Ferienregion Allgäu–Bodensee**

Kontakt über Gästeamt – Tourist-Information  
Bindstraße 10  
88239 Wangen  
Tel. +49 75 22 -7 42 11  
tourist@wangen.de  
www.ferienregion-allgaeu.de

### **Westallgäu Tourismus e. V.**

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg  
Museumsplatz 1  
88161 Lindenberg  
Tel. +49 83 81 -9 28 43 10  
info@westallgaeu.de  
www.westallgaeu.de

### **Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg**

Am Hammerbach 14  
88175 Scheidegg  
Tel. +49 83 81 -94 85 61  
pfarramt@scheidegg-evangelisch.de  
www.scheidegg-evangelisch.de

### **Kath. Dekanat Allgäu–Oberschwaben**

Johannes-Jung-Str. 17  
88239 Wangen  
Tel. +49 75 22 -68 45  
dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de  
www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de